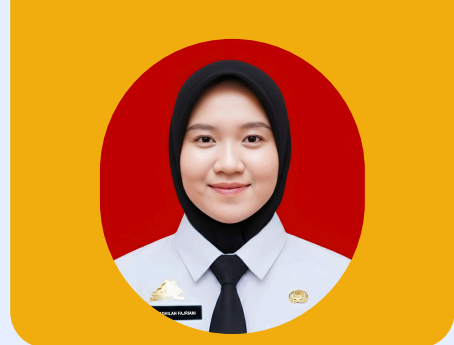


SEHAT HD

SESUAIKAN DIET
EVALUASI BERAT BADAN
HINDARI KELEBIHAN CAIRAN
ATUR ASUPANN NUTRISI
TAAT ATURAN
HEMODIALISA



Nurulfadhilah Fajriani, A.Md.Kep

OPTIMALISASI EDUKASI PASIEN HEMODIALISA TERKAIT PEMBATASAN CAIRAN DAN DIET

Isu utama :

Belum optimalnya edukasi pasien hemodialisa terkait pembatasan cairan dan diet

1 MEMBUAT MEDIA EDUKASI BERUPA LEAFLET/STANDING BANNER MENGENAI PEMBATASAN CAIRAN DAN DIET

- 1 Konsultasi dengan atasan/mentor tentang rancangan leaflet/standing banner yang akan digunakan
- 2 Membuat desain leaflet/standing banner tentang pembatasan cairan dan diet untuk keperluan edukasi.
- 3 Mencetak media edukasi



2 MELAKUKAN IN-HOUSE TRAINING INTERNAL KEPADA PETUGAS DI UNIT HEMODIALISA RSUD ANDI MAKKASAU TENTANG MEDIA EDUKASI CAIRAN DAN DIET.

- 1 Konsultasi dengan atasan/mentor tentang kegiatan edukasi yang akan dilakukan
- 2 Berkoordinasi dengan kepala ruangan unit hemodialisa
- 3 Mengidentifikasi kebutuhan edukasi petugas
- 4 In-House training internal kepada petugas di unit hemodialisa RSUD Andi Makkasau tentang media edukasi cairan dan diet.
- 5 Observasi praktik edukasi petugas



3 MELAKUKAN EDUKASI PADA PASIEN DAN KELUARGA TENTANG PEMBATASAN CAIRAN DAN DIET DENGAN MEDIA VISUAL LEAF LET/STANDING BANNER

- 1 Berkoordinasi dengan kepala ruangan unit hemodialisa
- 2 Mengkaji data IDWG pasien
- 3 Edukasi/ sosialisasi pasien tentang pentingnya batas cairan harian, resiko kelebihan cairan, makanan yang harus di batasi.
- 4 Evaluasi IDWG Pasien

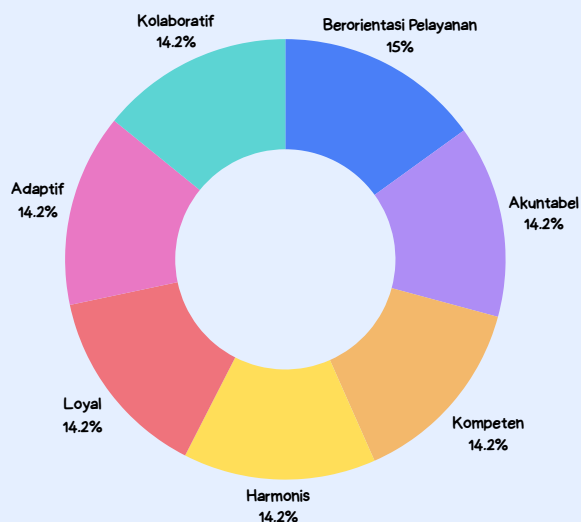


4 MENYEBARKAN EDUKASI MELALUI PLATFORM DIGITAL

- 1 Konsultasi dengan atasan/mentor tentang kegiatan yang akan dilakukan
- 2 Berkoordinasi dengan kepala ruangan unit hemodialisa
- 3 Membuat desain poster tentang pembatasan cairan dan diet
- 4 Melakukan koordinasi dengan tim PKRS untuk kelayakan materi yang akan di publikasikan.
- 5 Membagikan materi edukasi di grub whatsapp khusus pasien



REKAPITULASI NND BERAKHLAK



RENCANA TINDAK LANJUT

Upaya menjaga keberlanjutan dilakukan melalui evaluasi rutin edukasi pasien hemodialisa terkait pembatasan cairan dan diet untuk meningkatkan pemahaman dan kepatuhan. Hasil evaluasi digunakan untuk memperbaiki metode edukasi. Media seperti leaflet dan poster akan terus disempurnakan, serta pendokumentasian edukasi dioptimalkan. Kompetensi perawat ditingkatkan melalui pembelajaran berkelanjutan. Kolaborasi dengan dokter dan ahli gizi diperkuat agar edukasi lebih komprehensif. Program ini diharapkan dapat dikembangkan ke unit lain guna meningkatkan kualitas pelayanan dan keselamatan pasien.

COACH



MUHAMMAD YUNUS, S.IP., S.PSI., M.SI

MENTOR



Hji. Sri Handayani, S.Kep., NS