

BESTI

PENINGKATAN KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MENGGUNAKAN BOOKLET SAHABAT HIPERTENSI (BESTI) DI LINGKUNGAN UNIT PELAYANAN TERPADU PUSKESMAS LEMOE

Nama : dr. Dwi Puji Astuti | NDH : 02 | Jabatan : Dokter Ahli Pertama
Mentor : Surianty, S.Si., Apt. | Coach : Milawaty, S.S., M.M.

1 ISU



"Kurangnya kepatuhan berobat pada penderita Hipertensi di lingkungan Unit Pelayanan Terpadu Puskesmas Lemoe"



2 GAGASAN

"Peningkatan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi dengan Menggunakan Booklet Sahabat Hipertensi (BESTI)"



5 KEGIATAN DAN TAHAPAN



1. Persiapan dan konsultasi dengan mentor

- Menyiapkan bahan dan data pendukung isu yang akan diangkat untuk dikonsultasikan dengan mentor
- Melakukan konsultasi dengan mentor atas Rancangan Aktualisasi
- Meminta Persetujuan mentor untuk melaksanakan kegiatan

2. Pembuatan Booklet Sahabat Hipertensi (BESTI) dan video edukasi



- Mencari materi/referensi tentang penyakit hipertensi
- Menyusun desain Booklet Sahabat Hipertensi (BESTI) dan video edukasi
- Melakukan konsultasi dengan mentor terkait dengan desain buku dan video edukasi yang telah dibuat.
- Mencetak Booklet Sahabat Hipertensi (BESTI) dan mengupload video

3. Pengoordinasian & pembagian Booklet Sahabat Hipertensi (BESTI) dengan petugas poli umum, PJ program PTM, PJ Posyandu dan PJ PROLANIS serta pasien



- Mengkoordinasikan waktu pertemuan dengan petugas poli umum, PJ program PTM, PJ Posyandu dan PJ PROLANIS
- Melaksanakan sosialisasi gagasan aktualisasi dan membagikan Booklet Sahabat Hipertensi (BESTI)
- Mencatat kritik & saran dari pihak terkait
- Memberikan dan menjelaskan kegunaan Booklet Sahabat Hipertensi (BESTI) kepada pasien dan keluarga pasien

4. Monitoring, evaluasi dan pelaporan



- Melakukan evaluasi pelaksanaan kegiatan aktualisasi
- Menyusun laporan atas terlaksananya kegiatan
- Melaporkan hasil evaluasi dan laporan capaian keberhasilan kegiatan evaluasi

3 DOKUMENTASI / OUTPUT



KEPATUHAN PASIEN HT SEBELUM MENGGUNAKAN BESTI

TAHAP PULSA	54%
PULSA	46%

KEPATUHAN PASIEN HT SETELAH MENGGUNAKAN BESTI

TAHAP PULSA	57%
PULSA	43%

4 REKAPITULASI NILAI BERAKHLAK

Berorientasi Pelayanan	= 13
Akuntabel	= 13
Kompeten	= 13
Harmonis	= 10
Loyal	= 10
Adaptif	= 12
Kolaboratif	= 13
Total NND Selama Habitiasi	= 84

6 KEBERMANFAATAN

1. meningkatkan kepatuhan dan pengetahuan berobat pada pasien hipertensi
2. memudahkan akses edukasi dan kontrol pasien yang bisa dibawa kemana saja
3. Menurunkan angka pasien yang putus berobat
4. Mendukung upaya preventif dan promotif dalam pelayanan kesehatan

