



-Nama : Fajriah Sawaty, A. Md. Kep

-NIP : 1995112120250520001

-TTL : Parepare, 21 November 1995

-Instansi : UPTD PKM Lumpue, Kota Parepare

-Jabatan : Perawat Terampil

-NDH : 31

GELOMBANG II ; ANGKATAN II

PUSAT PEMBELAJARAN DAN STRATEGI
KEBIJAKAN MANAJEMEN PEMERINTAHAN
LEMBAGA ADMINISTRASI NEGARA
REPUBLIK INDONESIA
2026

COACH :

Muhammad Yunus, S.IP., S.Psi., M.Si.

MENTOR :

Uais Alqarni, S.ST.

NILAI BERAKHLAK : 168

- Berorientasi Pelayanan (24)
- Akuntabel (24)
- Kompeten (24)
- Harmonis (24)
- Loyal (24)
- Loyal (24)
- Loyal (24)

MONALISA

(Monitoring & Analisa Kepatuhan Pasien Hipertensi)

ISU :

"Belum Optimalnya Monitoring terkait Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Melakukan Kontrol Rutin dan Minum Obat di Wilayah PKM Lumpue.

GAGASAN :

Optimalisasi Monitoring Terkait Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Melakukan Kontrol Rutin dan Minum Obat di Wilayah PKM Lumpue.

TAHAPAN KEGIATAN :

Kegiatan I : Persiapan Pelaksanaan Kegiatan Aktualisasi

Output : Lembar persetujuan melaksanakan kegiatan aktualisasi oleh mentor.

- Menyiapkan bahan dan data pendukung untuk isu yang diangkat dalam kegiatan aktualisasi, untuk dikonsultasikan dengan mentor.
- Melakukan konsultasi dengan mentor atas rancangan aktualisasi yang sudah direvisi.
- Mencatat masukan dan arahan yang diberikan oleh mentor.
- Meminta persetujuan mentor atau pimpinan untuk melaksanakan kegiatan rancangan aktualisasi.



Kegiatan II : Pembuatan Data Base & Sistem Input Berbasis Barcode

Output : Link Spreadsheet & Barcode

- Menentukan tujuan dan kebutuhan penggunaan spreadsheet dan barcode.
- Mengumpulkan daftar nama pasien penderita hipertensi.
- Rekapitulasi data ke dalam format spreadsheet.
- Konversi link spreadsheet ke barcode.
- Melakukan pengecekan ulang dan finalisasi link spreadsheet dan barcode.



DATABASE HT

Kegiatan III : Pembuatan Sistem Reminder

Output : Adanya Kanal Whatsapp

- Menentukan tujuan dan kebutuhan whatsapp channel.
- Menyiapkan bahan infografis yang akan dimasukkan dalam whatsapp channel.
- Mendesain kanal whatsapp dan no.admin via whatsapp bisnis.
- Membuat draf pesan pengingat yang ramah, informatif, dan tidak melanggar etika.
- Melakukan pengecekan ulang dan finalisasi desain kanal whatsapp dan no.wa admin.
- Melakukan uji coba pengiriman pesan reminder pada kanal whatsapp.



SEHATI PKM - LUMPUE

Kegiatan IV : Sosialisasi pengenalan kanal whatsapp dan pembentukan komitmen bersama pasien dan keluarga.

Output :

1. Terlaksananya kegiatan Sosialisasi.

2. Daftar nama kesediaan berkomitmen berobat rutin dan atau kesediaan pengawas minum obat (PMO) pasien.

- Melakukan konsultasi dengan mentor mengenai kegiatan sosialisasi yang akan dilakukan.
- Menyiapkan materi sosialisasi yang menekankan pada peran keluarga sebagai PMO dan pentingnya kontrol rutin terjadwal.
- Melaksanakan sosialisasi dengan sesi khusus membahas kesediaan pasien untuk berobat rutin, dan atau kesediaan keluarga menjadi PMO (pendamping minum obat).
- Memperkenalkan kanal whatsapp untuk akses informasi dan sarana reminder untuk kontrol ulang berkala.



Kegiatan V : Pelaksanaan evaluasi dan pelaporan hasil kegiatan pada mentor dan coach.

Output : Pelaporan Hasil Evaluasi

- Melakukan evaluasi kepatuhan kontrol rutin (Data Fasilitas Kesehatan)
- Melakukan evaluasi kepatuhan minum obat harian (survei mandiri).
- Melakukan evaluasi pemanfaatan inovasi (Data digital whatsapp)
- Melakukan evaluasi kepuasan dan testimoni
- Melaporkan hasil evaluasi kegiatan aktualisasi kepada mentor dan coach

