



# OPTIK-HT

## “OPTIMALISASI KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI”



**DR. SUHARYUNI SUWAKBUR**  
Dokter Ahli Pertama  
NDH 04  
NIP : 199610252025052005  
UPTD PUSKESMAS LAPADDE  
Kota Parepare  
COACH  
Andi Irsan Ismunandar, ST., M.S.P.  
MENTOR  
Andi Tenri Balobo, SKM., M. Kes.

**ISU UTAMA**  
BELUM OPTIMALNYA TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAPADDE TAHUN 2026'

**GAGASAN KREATIF**  
OPTIK-HT (OPTIMALISASI KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAPADDE TAHUN 2026)

### REKAPITULASI NILAI BERAKHLAK



- ### KEBERMANFAATAN AKTUALISASI
- 1 MENINGKATNYA KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAPADDE MELALUI PENDAMPINGAN SECARA DIGITAL MELALUI GRUP WA ALARM HIPERTENSI
  - 2 MENINGKATKAN DERAJAT KESEHATAN DENGAN MEMBANTU PENDERITA HIPERTENSI MENJAGA TEKANAN DARAH TETAP STABIL SEHINGGA RISIKO KOMPLIKASI DAPAT DIMINIMALISIR
  - 3 KEMUDAHAN AKSES INFORMASI TERKAIT HIPERTENSI MELALUI GRUP WA ALARM HIPERTENSI

## TAHAPAN 2 KEGIATAN

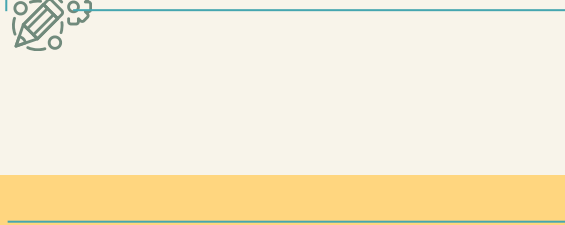
**1 MELAKUKAN PENYULUHAN TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN MELAKUKAN PUBLIKASI POSTER DAN MATERI PENYULUHAN KE GRUP WA.**  
Outputnya : Adanya Materi penyuluhan dan Dokumentasi kegiatan



**1 MELAKUKAN SCREENING DAN PENDATAAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN MELAKUKAN PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH TERSTANDAR DI POLI UMUM**  
Outputnya : Terlaksananya kegiatan screening dan pendataan pasien hipertensi, adanya hasil pengukuran tekanan darah pasien

**3 MELAKSANAKAN KEGIATAN PROGRAM ALARM HIPERTENSI**  
Outputnya : Terlaksananya pengingat rutin minum obat dan jadwal kontrol serta adanya buktiscreenshot mengingatkan pasien melalui WA

**4 MEMBUAT VIDEO EDUKASI TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN MELAKUKAN PUBLIKASI VIDEO KE GRUP WA DAN RUANG TUNGGU PASIEN**  
Outputnya : Terlaksananya pembuatan video edukasi tentang hipertensi dan adanya file video edukasi format MP4



**5 MELAKUKAN EVALUASI LAPORAN HASIL KEGIATAN AKTUALISASI**  
Outputnya : Adanya laporan hasil kegiatan

